



Oktober 2011 - NUMMER 04/11

De zomer is nu toch echt voorbij, maar in het gezondheidscentrum zien we lichtpuntjes. Met veel plezier stellen wij onze nieuwe huisarts aan u voor. Nu zoeken we alleen nog een tweede vaste huisarts in die praktijk. In de twee praktijken met twee vaste huisartsen nemen deze voor elkaar waar. Ook dokter de Boer en dokter Verschoor gaan voor elkaar waarnemen. Normaal gesproken heeft u dan met maximaal twee huisartsen per praktijk te maken. Dat geeft hopelijk een stuk rust. Ook de verbouwing kent een lichtpuntje: binnenkort gaat de nieuwe apotheek open. Voor de rest van de nieuwbouw moeten we nog even doorbijten. Nu de herfst echt herfstig wordt, is het weer tijd voor de griepvrij. Hierover elders in deze nieuwsbrief meer.

Even Voorstellen

Omdat ik per 1 september in de Kersenboogerd als huisarts kom werken is mij gevraagd een stukje in de Nieuwsbrief te schrijven.

Mijn naam is H el ene Vroegh en ik ben bijna 18 jaar huisarts. Ik vind het nog steeds het mooiste en boeiendste vak in de wereld omdat je met zo veel verschillende mensen contact hebt en je (soms letterlijk) een kijkje in vele keukens mag nemen. Je maakt met mensen zowel hoogte- als dieptepunten mee en dat schept een band. Het vertrouwen dat mensen in mij stellen is voor mij nooit vanzelfsprekend maar altijd weer bijzonder.

Naast huisarts werk ik ook als universitair docent op het AMC. Daar geef en ontwikkel ik onderwijs bij de huisartsenopleiding. Het is leuk om jonge collega's enthousiast te maken voor het vak. Het is meteen een goede manier om op de hoogte te blijven van alle nieuwe ontwikkelingen in de geneeskunde.

Maar er is natuurlijk ook een leven naast het werk. Hoewel ik gek ben op mijn woonplaats Amsterdam, waar ik het geluk heb op een autovrij hofje te wonen samen met mijn man, ga ik erg graag op reis en dan het liefst naar landen waar op cultuur- en natuurgebied veel te beleven valt. Woestijnen, bergen, oerwouden... als de zon schijnt en ik de hele dag buiten kan zijn ben ik in mijn element.

Ook in Nederland wandel en fiets ik graag in de natuur. Werkt het weer niet mee dan

bezoek ik musea of theatervoorstellingen. Ook lees ik graag. In de Kersenboogerd heb ik al een aantal malen waargenomen en ik voelde me er meteen thuis. Het klikte met de collega-huisartsen en de doktersassistenten hebben mij op een fijne manier wegwijs gemaakt in het centrum.

Ik heb veel zin om te gaan starten en uiteraard hoop ik op plezierige contacten met u.

H el ene Vroegh.



De verbouwing

We zijn bezig met de laatste loodjes. In de tweede helft van oktober wordt de nieuwe apotheek ingericht. In het weekend van vrijdagavond 28 oktober tot 30 oktober verhuizen de medewerkers alles weer naar de nieuwe apotheek.

Zij ontvangen u dan maandag 31 oktober in splinternieuwe apotheek. Er is veel ruimte voor

de klanten en nog meer ruimte voor de medewerkers om alles voor u klaar te kunnen maken.

Niet alleen de apotheek is nieuw. Doordat er nu een extra balie is, wordt er ook een nieuwe manier van werken ingevoerd. Dit alles met als doel om de wachttijd zo kort mogelijk te krijgen. We stellen ons er veel van voor en hopen dat het u bevalt.

Voor de rest van het gebouw hopen we dat het begin januari klaar is. Op de valreep is vertraging ontstaan doordat de fabrikant van de lift failliet is gegaan.

We willen u bedanken voor uw geduld. Ook u heeft soms last van herrie en allerlei spullen op de gang. Nog even.....

Vertrek Rosa de Boer

14 jaar geleden ben ik bij het gezondheidscentrum komen werken om het toen nog kleine team van fysiotherapeuten te versterken. In een snel tempo is ons fysiotherapie team uitgegroeid tot 12 zeer deskundige collega's en zitten we verspreid over 2 locaties binnen de wijk om de patiënten optimaal van dienst te kunnen zijn. Velen zullen mij (her)kennen als kinderfysiotherapeut, maar ik ben ook al die jaren fysiotherapeut voor de volwassenen geweest. Ik heb namelijk besloten om het gezondheidscentrum te verlaten. In september ga ik aan de universiteit van Amsterdam starten met een opleiding tot wetenschappelijk onderzoeker en hoop ik daar in de toekomst iets mee te kunnen gaan doen. Naast het volgen van de opleiding zal ik ook nog werkzaam blijven als fysiotherapeut, maar dan niet meer binnen het centrum. Ik wil graag iedereen het beste wensen en misschien tot ziens.

Rosa de Boer

Grieprik

De uitnodigingen zijn de deur weer uit. Mocht u niets ontvangen hebben en denken dat u wel in aanmerking komt, kunt u de huisarts bellen. Net als vorig jaar prikken we uitsluitend op de dagen die in de uitnodiging vermeld staan. We doen het dan wel wat langer: van 16.00 tot 19.00 uur. Zo voorkomen we dat het prikken tijd afsnoept van de beschikbare tijd voor de 'gewone' praktijk.



Aanbieding fysiofitness

Bewegen is goed voor je, dat weet iedereen. Maar waar te beginnen?

De fysiotherapeuten van het gezondheidscentrum bieden fitness onder deskundige begeleiding op de Leonard Bernsteinhof 4.

Het unieke van fysiofitness is verantwoord trainen via een goed afgestemd programma. Fysiofitness biedt deskundige voorlichting, advisering, training en ondersteuning voor iedereen die op verantwoorde wijze wil trainen. U traint in groepsverband met een individueel programma. Naast de "fysieke" doelen staat ook het plezier in bewegen centraal. Wij hopen u snel te mogen verwelkomen middels deze aanbieding:

SCHRIJF NU IN VOOR 6 MAANDEN EN TRAIN DE EERSTE 2 MAANDEN GRATIS EN BETAAL GEEN € 183,- MAAR €124,96. Dit is nog geen € 21 per maand.

of:

SCHRIJF JE NU IN VOOR 3 MAANDEN EN TRAIN DE EERSTE MAAND GRATIS EN BETAAL GEEN € 91,47 MAAR € 60,98. Dit is nog geen € 21 per maand.

Deze aanbieding geldt tot 31-12-2011.

U heeft het afgelopen half jaar niet deelgenomen aan de fysiofitness

Bezoekt u eens de website van ons gezondheidscentrum. Daarop vindt u veel informatie.

www.kersenboogerd.nl