

In deze nieuwsbrief informatie over verschillende projecten. We doen daar aan mee om bepaalde groepen extra zorg te kunnen bieden. We doen het ook omdat er onderzoek aan verbonden is. Zo leveren we een bijdrage om de zorg te verbeteren. Mogelijk wordt ook op u een beroep gedaan om vragenlijsten in te vullen. Zo kunt u ook uw steentje bijdragen.

In de vorige nieuwsbrief meldden we al dat we bezig waren met de website. Die is nu in de lucht. We hopen dat u deze website gaat gebruiken om informatie te zoeken over gezondheid en hoe gezond te blijven. Natuurlijk vindt u er ook informatie over de werkwijze in het gezondheidscentrum zelf. We zijn benieuwd wat u ervan vindt.

Joke Brouwer, directeur

Ouderenproject

De huisartsen beginnen in mei met een project voor kwetsbare ouderen.

Doel van dit project is om de zelfstandigheid van de ouderen zoveel mogelijk te bevorderen.

Dit project is in samenwerking met de VU en wordt deels uitgevoerd door wijkverpleegkundigen van de Omring.

De huisartsen selecteren patiënten boven de 65 jaar die hiervoor in aanmerking komen.

Deze mensen worden benaderd door de medewerkers van het onderzoek.

We hopen op veel deelnemers.

Zichtbare Schakel in UW wijk

Vanuit het project 'Zichtbare Schakel', wil Omring Thuiszorg zichtbaar zijn in uw wijk. We hebben hiervoor geld ontvangen van het ministerie van VWS. Het project is eind 2009 gestart en duurt tot januari 2013. Vanuit dit project werken we ook mee aan het ouderenproject van de VU.

Antwoord op uw vragen

U kunt bij onze wijkverpleegkundigen met uw vragen terecht. Wij kunnen u snel verwijzen en ervoor zorgen dat uw situatie thuis niet slechter wordt. Dit wordt ook wel vroegsignalering genoemd. We zijn als het ware een verbindende schakel tussen u en de huisarts, welzijnsmedewerkers, ouderenbonden, de woningbouwvereniging of andere mensen die u kunnen helpen.

Bijvoorbeeld "Hoe regel ik hulp bij het huishouden of wijkverpleging na mijn ontslag uit het ziekenhuis? Of "Hoe ga ik om met diabetes?". Wij wijzen u graag de weg.

Gedurende het project kunt u ook bij ons terecht als u niet beschikt over een zorgindicatie.

Zo lang mogelijk zelfstandig wonen

Door allerlei mensen met elkaar te verbinden ontstaat voor u een stevig sociaal netwerk. Hierdoor kunt u langer zelfstandig thuis blijven wonen.

Meer informatie

Wilt u meer weten? U kunt met een van ons contact opnemen op telefoon **06-10929285**. Na 16:30 en in het weekend op nr. **0229-206706**



Uw wijkverpleegkundigen van links naar rechts: Jolanda Roelofsen, Marjo Bouwhuis, Ingrid Roks en Sou Ham. Op de foto ontbreekt Saskia Ruitenburg.

Op woensdag 5 mei en donderdag 13 mei is ons centrum gesloten. U kunt zich wenden tot de Centrale Huisartsenpost 0229- 29 78 00
Voor medicijnen kunt u terecht bij de Maelsonapotheek 0229-208001

Dr. Verschoor is afwezig van 14 mei t/m 21 mei. Dr. Den Otter is afwezig van 10 t/m 14 mei.

Project voor angst en depressie

De huisartsen doen mee aan een project van het Trimbosinstituut om angst en depressie beter te herkennen en te behandelen.

Vanaf september zal het Trimbosinstituut een aantal patiënten benaderen of ze mee willen doen aan dit onderzoek. Dit houdt in dat u dan een aantal keren een vragenlijst moet invullen en terugsturen. U krijgt daar na afloop dan een kleine vergoeding voor. Wij hopen op uw medewerking.

Wegblijftarief

Het komt helaas te vaak voor dat patiënten niet verschijnen op hun afspraak zonder zich af te melden. Dit zorgt voor veel overlast. We moeten vaak naar de wachtkamer lopen om te kijken of iemand er toch nog zit. We kunnen in die tijd niet iemand anders helpen. Verder lopen we inkomsten mis.

Als u echt niet kunt komen, moet u uw afspraak op tijd afzeggen. Liefst 24 uur van te voren. Vanaf 1 september ontvangt u een rekening van 10 euro als u niet komt zonder af te zeggen.

Dit geldt voor alle afspraken bij huisartsen, centrumassistenten en praktijkondersteuners.

Bij fysiotherapie geldt dat u gewoon de gemiste behandeling moet betalen als u niet 24 uur van te voren afzegt.

Wij vragen hiervoor uw begrip.

Onze nieuwe website

We hebben er hard aan gewerkt, en hij is nu in de lucht: onze nieuwe website:

www.kersenboogerd.nl.

Behalve informatie over het gezondheidscentrum zelf, vindt u er nu ook allerlei informatie over gezond zijn en blijven. Zo hopen we dat de website gaat functioneren als uw persoonlijke gezondheidsgids.

U vindt er een medische encyclopedie. U kunt informatie vinden over uw medicijnen.

U wordt er op een verantwoorde manier geholpen bij de vraag: 'Ga ik wel of ga ik niet met deze klacht naar de dokter?'. U kunt bekijken of u een gezond gewicht hebt en adviezen voor een gezonde voeding vinden. Voor jongeren is er 'Kids Only' met voor hen interessante informatie..

Apotheek websites

U kunt voor informatie over de apotheek doorklikken naar de website van Kring

Apotheek Kersenboogerd of Kring Apotheek Grevelingen. Hier vindt u informatie over aandoeningen en medicatie.

Daarnaast biedt onze website nog andere services. Zo kunt u de pil en diabetesmateriaal bestellen via de website. Ook kunt u 24 uur per dag uw actuele medicatie inzien in het Digitaal Medicatie Dossier (DMD).

Onze jongste internetservice is de webshop, waar u handverkoopartikelen kunt bestellen. De webshop heeft regelmatig leuke acties.

De wachtrijen

Op donderdag 29 april was het extreem druk in onze apotheken. We hadden er al rekening mee gehouden dat we die week in 4 dagen het werk voor 5 dagen moesten doen.

Er waren echter ook nog heel veel mensen die op die toch al drukke dag hun medicijnen voor de vakantie week nog 'even' kwamen halen. En dan gaat het mis. Zo'n extreme drukte kunnen wij niet aan. Ik elk geval excuus aan iedereen die lang heeft moeten wachten.

Verder een dringende oproep om medicijnen voor een vakantie week wat eerder te regelen en niet op de laatste dag.

De KiKaRun



Op zondag 13 juni 2010, traditiegetrouw de 2de zondag in juni, vindt in Recreatiegebied Spaarnwoude de 7de editie van de KiKaRun plaats. Het sfeervolle evenement is een initiatief van [KiKa](#) (Stichting Kinderen Kankervrij).

Vanuit het gezondheidscentrum zullen ongeveer 16 werknemers deelnemen aan deze KiKaRun.

Deze sportieve werknemers leggen een afstand van 5 km of 10 km af. De werknemers kunnen per afgelegde km gesponsord worden door vrienden, kennissen, burens en collega's. De opbrengst van de KiKaRun zal geheel ten goede komen aan onderzoek naar Kinderkanker.

Wilt u via het gezondheidscentrum ook een bijdrage leveren aan de opbrengst voor KiKa, dan kunt u op het sponsorformulier bij de receptie op zowel de locatie Betje Wolffplein als op de Grevelingen een bedrag invullen. Het door u gesponsorde bedrag voldoet u contant aan de receptie. Dit bedrag wordt uiteindelijk van het rekeningnummer van het Gezondheidscentrum afgeschreven door KiKa.