

Onze deskundigheid

Onze fysiotherapeuten bieden een veelzijdig aanbod aan fysiotherapeutische zorg. Zo kunt u bij ons terecht voor:

- fysiotherapie
- bekkenfysiotherapie
- kindfysiotherapie
- manuele therapie
- psychosomatische fysiotherapie
- sportfysiotherapie
- revalidatietraining (PRT)
- oefentherapie Mensendieck

FysioFitness & Bewegprogramma's

Naast de individuele fysiotherapeutische begeleiding bieden wij ook groepsgewijze bewegprogramma's aan.

- FysioFitness
- FysioFitness voor senioren
- Bewegprogramma voor diabetici
- Bewegprogramma voor mensen met chronische longklachten (astma-COPD)
- Fitkids
- teRUG in Actie
- Nek in balans

Al de bovenstaande fitness- en beweg- programma's vinden plaats op de locatie 'Grevelingen'. Uitgebreide informatie over de inhoud en tarieven van onze beweg- en FysioFitnessprogramma's vindt u in ons folderrek.

Opleidingspraktijk

Onze praktijk is een erkend stageadres voor studenten fysiotherapie (Hogeschool van Amsterdam) en manuele therapie (Stichting Opleiding Manuele Therapie).

Kwalificaties

Onze fysiotherapeuten zijn ingeschreven in het BIG register en het Centraal Kwaliteitsregister (CKR) van het KNGF en de deelregisters voor de verbijzonderingen. Al onze fysiotherapeuten zijn lid van het Koninklijk Nederlands Genootschap Fysiotherapie (KNGF).

Afhankelijk van hun specialisatie zijn onze fysiotherapeuten lid van de volgende beroepsverenigingen:

- de Nederlandse Vereniging voor Manuele Therapie (NVMT)
- de Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie in de Kinder- en jeugdgezondheidszorg (NVFK)
- de Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie in de Sportgezondheidszorg (NVFS)
- de Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie volgens de Psychosomatiek (NFP)
- de Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie bij Bekkenproblematiek en pre- en postpartum gezondheidszorg (NVFB)

Kwaliteitsbeleid

Binnen het gezondheidscentrum bestaat een gericht kwaliteitsbeleid om de zorgverlening continu te verbeteren. Hiervoor is uw mening van groot belang. Om uw tevredenheid over onze prestaties in kaart te brengen houden we regelmatig 'patiëntenquêtes'. Wij zouden het zeer op prijs stellen als u deze patiëntenquête voor ons wilt invullen wanneer u dat gevraagd wordt.

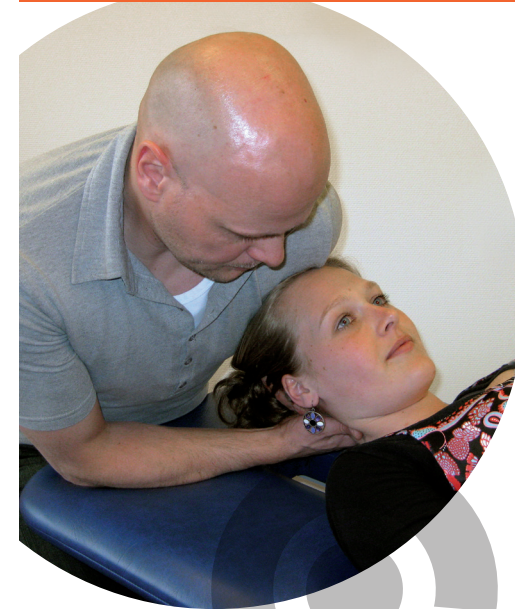
Fysiotherapie Gezondheidscentrum Kersenboogerd
www.kersenboogerd.nl



Lid van netwerk Fysiocirkel
Versie: November 2010



Manuele therapie



MANUELE THERAPIE

Wat is een manueeltherapeut?

Een manueeltherapeut is een fysiotherapeut die na zijn opleiding fysiotherapie een opleiding manuele therapie heeft gevolgd met een duur van gemiddeld 4 jaar. De manueeltherapeut houdt zich bezig met het onderzoek en de behandeling van patiënten met klachten van het bewegingsapparaat. Dat wil zeggen de wervelkolom en de gewrichten in armen en benen.

Wanneer manuele therapie?

In het algemeen is manuele therapie geschikt voor klachten die, behalve met pijn, gepaard kunnen gaan met het slechter kunnen bewegen van een gewricht of gewrichten. Vanwege zijn specifieke kennis en vaardigheden bij het stellen van de diagnose en het vaststellen van de therapie bij klachten aan de wervelkolom en die met wervelkolom samenhangen, zal de manueeltherapeut vooral binnen dit gebied werken.



Welke klachten behandelt de manueeltherapeut?

Veel voorkomende klachten die de manueeltherapeut behandelt zijn hoofd- en nekpijn die gepaard kunnen gaan met het slecht kunnen bewegen van de wervelkolom; nek- en schouderklachten die uitstralen tot in de armen; klachten hoog in de rug met rib- en borstpijn; artrose van de heup; lage rugklachten, eventueel met uitstralende pijn naar de benen; bepaalde vormen van duizeligheid die opgewekt wordt door het bewegen van de nek en kaakklachten eventueel gecombineerd met nekkklachten.

Het manueeltherapeutische onderzoek

De eerste sessie bij de manueeltherapeut zal in het teken staan van het in kaart brengen van uw gezondheidsprobleem. Met behulp van een gesprek dat vaak gevolgd wordt door een lichamelijk onderzoek besluit de manueeltherapeut of hij u kan helpen. Na afloop van dit gesprek en onderzoek wordt het behandelplan met u besproken.



Manueeltherapeutische behandeling

Met behulp van manuele therapie kan de stoornis van gewrichten verholpen of gereduceerd worden. De manueeltherapeut probeert de stoornis op te heffen door middel van passief mobiliserende of manipulerende technieken, ondersteund met adviezen, oefentherapie en instructie. Als er sprake is van een overbeweeglijkheid in de gewrichten kan de manueeltherapeut met specifieke trainingsadviezen de patiënt leren zijn gewrichten door middel van spieren te beheersen. Naast het verbeteren van de functie van de gewrichten is het optimaliseren van houding en beweging in werkzaamheden, sport en hobby's van groot belang.

Kwaliteitsbewaking

De erkende manueeltherapeut is geregistreerd in het Centraal Kwaliteitsregister van het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF). In het register staan ongeveer 2600 manueeltherapeuten. De Nederlandse Vereniging voor Manuele Therapie (NVMT) is een erkende beroepsinhoudelijke vereniging van het KNGF. Van de 2600 geregistreerde manueeltherapeuten zijn er zo'n 2000 ook lid van de NVMT.

Verwijzing

U kunt overleggen met uw huisarts of specialist of manuele therapie in uw geval gewenst is. Daarnaast is het ook mogelijk dat u reeds onder fysiotherapeutische behandeling bent en de fysiotherapeut u adviseert een aantal keer door de manueeltherapeut te laten begeleiden.

Vergoeding en tarieven

Bij de meeste ziektekostenverzekeraars zal een vergoeding van de kosten voor het bezoek aan een geregistreerde manueeltherapeut, geheel of gedeeltelijk, in het verzekeringspakket zijn opgenomen. De tarieven voor een manueeltherapeutische behandeling kunt u vinden op de tarievenlijst in onze praktijkfolder of in de wacht- en behandelkamers.

Manuele therapie in gezondheidscentrum Kersenboogerd

Patrick Koekenbier en Jeroen de Wit zijn beiden geregistreerd fysiotherapeut én manueeltherapeut in ons gezondheidscentrum.

Stageadres

Studenten manuele therapie lopen geregeld stage bij Patrick Koekenbier, die als stagebegeleider verbonden is aan de Stichting Opleiding Manuele Therapie (SOMT). Deze studenten zijn allemaal al enkele jaren afgestudeerd fysiotherapeut.

Meer informatie

Informatie over manuele therapie is terug te vinden op de website www.nvmt.nl