

Naam:

Geb.Datum:

Datum:

## Patiënt Specifieke Klachten

Beurskens 1996

Uw lichamelijke klachten hebben invloed op activiteiten en bewegingen die u dagelijks doet en moeilijk te vermijden zijn. Voor iedereen zijn de gevolgen van lichamelijke verschillend. Ieder persoon zal bepaalde activiteiten en bewegingen graag zien verbeteren door de behandeling. Hieronder staan een aantal activiteiten en bewegingen die u veel moeite kosten om uitvoeren vanwege uw klachten. Probeer de problemen te herkennen waar u de afgelopen week door uw klachten last van had. Kleur of kruis het bolletje aan voor deze activiteit. We vragen u die problemen aan te kruisen die **U HEEL BELANGRIJK VINDT** en die **U** het liefste zou **ZIEN VERANDEREN** in de **KOMENDE MAANDEN**.

Activiteiten en bewegingen waarbij u last kunt hebben van uw pijnklachten

<input type="checkbox"/> in bed liggen	<input type="checkbox"/> wandelen
<input type="checkbox"/> omdraaien in bed	<input type="checkbox"/> hardlopen
<input type="checkbox"/> opstaan uit bed	<input type="checkbox"/> het dragen van een voorwerp
<input type="checkbox"/> opstaan uit een stoel	<input type="checkbox"/> iets oprapen van de grond
<input type="checkbox"/> gaan zitten op een stoel	<input type="checkbox"/> tillen
<input type="checkbox"/> lang achtereen zitten	<input type="checkbox"/> op bezoek gaan bij familie,vrienden of kennissen
<input type="checkbox"/> in/uit de auto stappen	<input type="checkbox"/> uitgaan
<input type="checkbox"/> rijden in een auto of bus	<input type="checkbox"/> seksuele activiteiten
<input type="checkbox"/> fietsen	<input type="checkbox"/> uitvoeren van werk
<input type="checkbox"/> staan	<input type="checkbox"/> uitvoeren van hobby's
<input type="checkbox"/> lang achtereen staan	<input type="checkbox"/> uitvoeren van huishoudelijk werk
<input type="checkbox"/> licht werk in en om het huis	<input type="checkbox"/> sporten
<input type="checkbox"/> zwaar werk in en om het huis	<input type="checkbox"/> op reis gaan
<input type="checkbox"/> in huis lopen	<input type="checkbox"/> andere activiteiten.....

### Voorbeeld hoe in te vullen

Probleem: *Wandelen*

Plaatst u het streepje **links** dan kost wandelen u **weinig moeite**

geen enkele  \_\_\_\_\_  onmogelijk  
moeite

Plaatst u het streepje **rechts** dan kost wandelen u **veel moeite**

geen enkele  \_\_\_\_\_  onmogelijk  
moeite

Probleem 1.....

Hoe moeilijk was het in de afgelopen week om deze activiteit uit te voeren?

geen enkele  \_\_\_\_\_  onmogelijk  
moeite



Naam:

Geb.Datum:

Datum:

---

**Probleem 2**.....

Hoe moeilijk was het in de afgelopen week om deze activiteit uit te voeren?

**geen enkele** \_\_\_\_\_ **onmogelijk**  
moeite

**Probleem 3**.....

Hoe moeilijk was het in de afgelopen week om deze activiteit uit te voeren?

**geen enkele** \_\_\_\_\_ **onmogelijk**  
moeite

**Interpretatie:**

De patiënt selecteert zelf activiteiten welke gebruikt worden voor de evaluatie.

Per activiteit wordt een 10 cm visuele analoge schaal (VAS) ingevuld. Aan de patiënt wordt gevraagd aan te geven hoeveel moeite het kost om de genoemde activiteiten uit te voeren door een streepje te zetten op de lijn.

Het linker uiteinde van de schaal is gedefinieerd als 'geen enkele moeite' en het rechter uiteinde betekent 'onmogelijk'.

De totaalscore is de afstand in mm vanaf 0 tot aan het streepje van alle drie de activiteiten samen.

Bij vervolgmetingen heeft de patiënt inzicht in zijn vorige scores en het verloop van resultaten.

